„Утверждаю"
Директор МБОУ „Барнаульский кадетский корпус"
В. В. Оноприенко

Утверждаю:
Ген. директор АО «КШП- Глобус»
С. В. Косых
«15» 202 3 г.

АО «КШП-ГЛОБУС»
ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ ПРОФИЛЬНЫЕ СМЕНЫ
2 НЕДЕЛЯ

	Прием пищи / наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Понедельник	**День № 1 - завтрак**						
	Мясо тушеное	120	18,36	7,08	4,68	158	433
	Макаронные изделия отварные	180	6,30	7,38	42,30	265	516
	Овощи по сезону	60	0,48		2,04	10	71
	Сок	180			20,34	81	389
	Хлеб школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
	Итого		**28,18**	**14,82**	**90,12**	**609**	
Вторник	**День № 2 - завтрак**						
	Котлеты натуральные из птицы	100	30,66	7,14	0,53	195	акт
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	9,36	51,12	335	508
	Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
	Хлеб школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
	Итого		**44,23**	**16,86**	**94,82**	**713**	
Среда	**День № 3 - завтрак**						
	Рыба запеченная	100	19,60	6,80	4,20	160	377
	Пюре картофельное	180	3,78	8,10	26,28	197	520
	Овощи по сезону	60	0,48		2,04	10	71
	Напиток фруктовый	180	0,09		22,68	86	акт
	Хлеб школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
	Итого		**26,99**	**15,26**	**75,96**	**548**	
Четверг	**День № 4 - завтрак**						
	Биточки	100	15,90	14,40	16,00	261	451
	Макароны запеченные с сыром	180	10,44	15,48	41,94	356	335
	Овощи по сезону	60	0,72	0,12	2,76	16	71
	Сок	180			20,34	81	389
	Хлеб школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
	Конфета "35" 20г	1шт	1,1	6,6	11	108	
	Итого		**31,20**	**36,96**	**112,80**	**917**	
Пятница	**День № 5 - завтрак**						
	Чахохбили	120	8,30	8,10	6,82	169	акт
	Пюре картофельное	180	3,78	8,10	26,28	197	520
	Овощи по сезону	60	0,48		2,04	10	71
	Напиток из ягод	180	0,09		22,41	88	акт
	Хлеб школьный	40	3,04	0,36	20,76	95	акт
	Итого		**15,69**	**16,56**	**78,31**	**559**	