

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1.	Целевой	
1.1	Пояснительная записка	
1.1.1	Основные функции программы	
1.1.2	Цели	
1.1.3	Общеучебные умения, навыки и способы деятельности	
1.2	Планируемые результаты освоения ДОП программы	
1.2.1	Личностные	
1.2.2	Познавательные	
1.2.3	Коммуникативные	
1.2.4	Регулятивные	
Раздел 2.	Содержательный	
2.1.	Содержание ДОП программы	
2.1.1	Туризм	
2.1.2	Выживание	
Раздел 3.	Организационный	
3.1	Учебный план	
3.2.	Тематическое планирование 2 класс	
3.3.2	Материально-технические условия	
<i>ПРИЛОЖЕНИЯ</i>		
Приложение 1	Система оценки достижения планируемых результатов	
Табл. 1	Показатели уровня достижения	
Табл. 2	Оценивание метапредметных результатов	
Табл. 3	Итоговая оценка	
Приложение 1	Список литературы	

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа МБОУ «Барнаульский кадетский корпус» «Юный путешественник» разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми и учебно-методическими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»).
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» №28 от 28.09.2020

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа (далее ДОП) «Юный путешественник» туристско-краеведческой направленности, ориентирована на организацию образовательной среды в школе и деятельности детей в творческом режиме, обеспечивающем нравственное, эстетическое, физическое и психологическое развитие, а также создание условий для выбора будущей профессии. Программа позволяет подготовить учащихся к самостоятельным действиям при возникновении чрезвычайных ситуаций, как в природе, так и в условиях современного мира.

Программа предусматривает широкий подход в изучении природы, а также помогает развить навыки автономного существования в природе.

Во время походов, дети учатся самостоятельному рациональному использованию даров природы, как средств выживания.

Данная программа позволит научить школьника автономному существованию и использованию даров природы для выживания.

Преимуществом ДОП программы "Юный путешественник" в том, что в основу данной программы положена триада системы безопасности - "Природа - Человек - Общество", особое внимание уделяется воспитанию гармонически развитой личности. В термин "общество" условно введено не только понятие "социума", но и результаты деятельности человека, то есть техногенные аспекты и их воздействие на людей, и окружающую среду.

Обращение к внешне столь простой схеме способно в доступной для детей форме трактовать условия, в которых возможно гармоничное развитие

жизни, и помогает четко определить роль и место человека как решающего фактора обеспечения безопасности.

Программа включает в себя несколько блоков:

1. Туризм, как средство познания окружающего мира.
2. Знания о природных факторах и ресурсах.
3. Медицинская и психологическая и физическая подготовка.
4. Краеведение, как средство формирования гражданина.
5. Система знаний, необходимых для выживания в различных условиях в природе и в антропогенных ландшафтах.

Успех программы зависит от количества проведенных занятий на местности, относящейся к объекту изучения, в работе необходимо использовать все формы активных видов туризма: прогулки, экскурсии, туристские походы, экспедиции.

Педагогическая целесообразность программы обусловлена стремлением ребёнка к познанию окружающего мира, к духовному общению с другими людьми; к самоутверждению.

Особенно ценным в туризме является фактор непрерывности смены объектов познавательной деятельности, обеспечиваемый тем, что турист постоянно попадает в самые различные ситуации, которые требуют от него определенных навыков восприятия, заставляют его творчески мыслить и принимать самостоятельные решения.

В настоящее время повышение умственной нагрузки учащихся приводит к снижению двигательной активности. Поэтому программа предлагает эффективный способ формирования здорового образа жизни человека и общества в целом, что является **актуальным** во все времена.

Актуальность предлагаемой программы в том, что детский туризм способствует разностороннему развитию личности ребенка, общему оздоровлению его организма, укреплению физических и духовных сил, совершенствованию технико-тактического мастерства, приобретению навыков самостоятельной деятельности, инициативности и коллективизма; изучению родного края и воспитанию патриота своей Родины.

Новизна данной программы в том, что в ходе занятий по программе воспитанники получают возможность «примерить» различные профессии, смежные с туризмом, краеведением, исследовательской деятельностью. Основной идеей программы является **лично-ориентированный подход** к учащимся, означающий, что в центре всего образовательного процесса лежит процесс становления личности, позволяющий более полно приблизить образование к индивидуальным физиологическим, психологическим и интеллектуальным особенностям каждого ребенка.

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Юный путешественник» реализуется за счёт физических лиц.

Цель программы: создание целостной среды для становления и развития социально активной личности, обладающей рядом умений и навыков, необходимых для автономного существования при возникновении чрезвычайных ситуаций, культурой поведения в природе, ответственным

отношением к окружающей среде и как следствие к своему здоровью, знаний о роли здорового образа жизни в обеспечении безопасности личности, общества и государства; требований, предъявляемых к моральным, психологическим и профессиональным качествам учащихся; умения самостоятельно приобретать и применять знания; умения обсуждать результаты и делать выводы, производить коррективы в жизнедеятельности различных объектов; умения проводить сравнительные характеристики и вести контроль своей деятельности.

Общеучебные умения, навыки и способы деятельности

Примерная программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций. В этом направлении приоритетами для внеурочной деятельности «Юный путешественник» на этапе начального общего образования являются:

использование для познания окружающего мира различных методов наблюдения и моделирования;

выделение характерных причинно-следственных связей;

творческое решение учебных и практических задач;

сравнение, сопоставление, классификация, ранжирование объектов по одному или нескольким предложенным основаниям, критериям;

самостоятельное выполнение различных творческих работ, участие в проектной деятельности;

использование для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации, включая энциклопедии, словари, интернет-ресурсы и другие базы данных;

самостоятельная организация учебной деятельности; оценивание своего поведения, черт своего характера, своего физического и эмоционального состояния;

соблюдение норм поведения в окружающей среде, правил здорового образа жизни;

использование своих прав и выполнение своих обязанностей как гражданина, члена общества и учебного коллектива.

Программа рассчитана на 170 часов во втором классе на 5 часов в неделю. Все разделы программы логически взаимосвязаны и в целом представляют собой область знаний, необходимых для достижения поставленных целей и выдвигаемых задач, для развития и воспитания личности, уверенной в себе, представляющей картину опасностей окружающего мира.

Формы обучения – уроки-беседы, экскурсии, практические занятия,

просмотры тематических видеосюжетов, викторины, конкурсы, встречи с сотрудниками служб безопасности района, города (нашими родителями).

Занятия проводятся согласно годовому учебному плану и утвержденному расписанию. Для проведения занятий используются учебные кабинеты и все имеющиеся материальные ресурсы, демонстрационный материал.

Планируемый результат.

В результате прохождения программного материала ДОП «Юный путешественник» обучающиеся должны

Знать:

- что такое туризм, понятие "карта" (физико-географическая, топографическая, спортивного ориентирования, туристская), условные знаки плана, топографической спортивного ориентирования (отдельные знаки);
- типичные растения и животные природной зоны края, факторы, укрепляющие, ослабляющие здоровье человека;
- свой организм - как он устроен, о гигиене туриста, правила обеззараживания и очистки питьевой воды в походе, заболевания, характерные для природных условий своей местности;
- понятие о природных зонах и ландшафтах, особенности выживания в закономерности природы различных областей.

Уметь:

- подбирать личное туристское снаряжение в зависимости от сезона года и погодных условий, выполнять правила хождения по равнинным участкам в лесу (хвойным, смешанным), по лугу и болоту, правильно оборудовать кострище, работать с планом и топографической картой, выполнять элементарные приемы работы с картой спортивного ориентирования;
- определять типичные виды растений и животных края по внешнему виду, определять стороны горизонта, состояние погоды с помощью растений и местных признаков, приводить примеры и объяснять особенности внешнего строения живых организмов в связи со средой обитания;
- выполнять правила личной гигиены, правила оказания первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях и ожогах в полевых условиях (в походе, отдыхе в лесу и антропогенных поселениях);
- правильно выбирать и собирать топливо для костра в разное время года, правильно брать питьевую воду и очищать ее в полевых условиях, в походе (во время экскурсии) уметь утилизировать разные типы бытовых отходов, собирать и использовать лекарственные, плодово-ягодные растения, объяснять целесообразность своего поведения в конкретном природном окружении.
- умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности.

Способы проверки результатов усвоения программы:

Участие в соревнованиях туристов (поисково-спасательные работы).

Проведение конкурсов викторин по изученному материалу.

Проведение родительских собраний.

Подготовка отчетов о проведении походов, экспедиций.

Контроль администрации учебного учреждения.

Показатели сформированности метапредметных результатов

Результаты	Характеристики результатов освоения общеразвивающей программы
Личностные	<p>Самоопределение:</p> <ul style="list-style-type: none"> - самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни; - экологическая культура: ценностное отношение к природному миру, готовность следовать нормам природоохранного, нерасточительного, здоровьесберегающего поведения; - осознание ответственности человека за общее благополучие, - гуманистическое сознание, - социальная компетентность как готовность к решению моральных дилемм, устойчивое следование в поведении социальным нормам, - начальные навыки адаптации в динамично изменяющемся мире.
	<p>Смыслообразование:</p> <ul style="list-style-type: none"> - целостный, социально ориентированный взгляд на мир в единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий, - эмпатия как понимание чувств других людей и сопереживание им.
	<p>Нравственно-этическая ориентация:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыки сотрудничества в разных ситуациях, умение не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций, - этические чувства, прежде всего доброжелательность и эмоционально-нравственная отзывчивость,
Познавательные УУД	<p>Общеучебные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать общие приёмы решения задач; - выбирать наиболее эффективные способы решения задач; - контролировать и оценивать процесс и результат деятельности; - ставить и формулировать проблемы; - самостоятельно создавать алгоритмы деятельности при решении проблем различного характера. - осознанно и произвольно строить сообщения в устной и письменной форме, в том числе творческого и исследовательского характера; - узнавать, называть и определять объекты и явления окружающей действительности в соответствии с

	содержанием учебного предмета.
	<p>Знаково-символические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать знаково-символические средства, в том числе модели и схемы для решения проблемы;
	<p>Информационные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - поиск и выделение необходимой информации из различных источников в разных формах (текст, рисунок, таблица, диаграмма, схема); - обработка информации - анализ информации; - передача информации (устным, письменным, цифровым способами); - оценка информации (критическая оценка, оценка достоверности).
	<p>Логические:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подведение под понятие на основе распознавания объектов, выделения существенных признаков; - синтез; - сравнение, - классификация по заданным критериям; - установление аналогий; - установление причинно-следственных связей; - построение рассуждения; - обобщение.
	<p>Оценка:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выделять и формулировать то, что уже усвоено и что еще нужно усвоить, определять качество и уровня усвоения; - устанавливать соответствие полученного результата поставленной цели;
	<p>Саморегуляция:</p> <ul style="list-style-type: none"> - активизация сил и энергии, к волевому усилию в ситуации мотивационного конфликта;
Коммуникативные УУД	<p>Инициативное сотрудничество:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проявлять активность во взаимодействии для решения коммуникативных и познавательных задач, - ставить вопросы, - обращаться за помощью, - формулировать свои затруднения; - предлагать помощь и сотрудничество;
	<p>Планирование учебного сотрудничества:</p> <ul style="list-style-type: none"> - определять цели, функции участников, способы взаимодействия;

	<ul style="list-style-type: none"> - договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; - задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнёром; <p>Взаимодействие:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формулировать собственное мнение и позицию; - задавать вопросы; - строить понятные для партнёра высказывания; - строить монологическое высказывание; - вести устный и письменный диалог в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка; - слушать собеседника; <p>Управление коммуникацией:</p> <ul style="list-style-type: none"> - определять общую цель и пути ее достижения; - осуществлять взаимный контроль, - адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих, - оказывать в сотрудничестве взаимопомощь; - аргументировать свою позицию и координировать её с позициями партнёров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности.
<p>Регулятивные УУД</p>	<p>Целеполагание:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формулировать и удерживать учебную задачу, - преобразовывать практическую задачу в познавательную, <p>Планирование:</p> <ul style="list-style-type: none"> - применять установленные правила в планировании способа решения; - выбирать действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, - составлять план и последовательность действий; - адекватно использовать речь для планирования и регуляции своей деятельности; <p>Учебные действия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять учебные действия в материализованной, гипермедийной, громкоречевой и умственной формах. - использовать речь для регуляции своего действия; <p>Прогнозирование:</p> <ul style="list-style-type: none"> - предвосхищать результат; <p>Контроль:</p>

	<p>- сличать способ действия и его результат с заданным эталоном с целью обнаружения отклонений и отличий от эталона.</p> <p>- использовать установленные правила в контроле способа решения;</p>
	<p>Коррекция:</p> <p>- адекватно воспринимать предложения учителей, товарищей, родителей и других людей по исправлению допущенных ошибок.</p>

Туристская деятельность младших школьников.

1. Техника безопасности

Дисциплина, правила поведения на местности, спортзале.

2. Ориентирование и топография

Изучение условных знаков спортивной карты (20- 25 знаков). Рельеф местности и его изображение на спортивных картах. Компас, правила пользования им. Определение азимутов по карте и по местности. Ориентирование на местности. Комплексное чтение карты. Способы определения точки стояния. Движение по азимуту. Приемы ориентирования карты. Действия в случае потери ориентировки. Тактика выбора пути. Легенда. Способы изображения рельефа на карте.

Практическая работа на местности: Работа с компасом. Способы определения точки стояния. Движение по азимуту, ориентирование карты по компасу, игры с условными знаками. Ориентирование на местности. Комплексное чтение карты.

Мини-соревнования по ориентированию «Найди клад», «Найди КП».

3. Туристское снаряжение.

Перечень снаряжения для однодневного похода и похода с ночлегом в полевых условиях. Подбор снаряжения в зависимости от сезона и метеоусловий. Требования к снаряжению; малый вес, прочность, удобство в использовании и переноске, ветрозащитные, гидроскопические и теплоизоляционные свойства. Правила установки палатки (зимней, летней). Медицинская аптечка, ремонтный набор, преимущества и недостатки разных видов рюкзаков.

Практическая работа: укладка рюкзака, сбор аптечки и ремонтного набора.

Мини-соревнование «Собери рюкзак» Соревнование, слёт: «Полоса препятствий» «Папа, мама и я - туристская семья»

4. Туристский бивак.

Комплектование тур группы. Выбор места бивака. Разведение костра (виды костров). Свертывание бивака, уборка мусора на месте стоянки.

Практическая работа на местности: Выбор места бивака. Разведение костра. Свертывание бивака, уборка мусора на месте стоянки.

Мини-походы.

5. Подготовка к туристскому походу.

Подбор группы, распределение обязанностей. Подбор и подготовка личного и группового снаряжения.

Практическая работа: Подбор и подготовка личного и группового снаряжения. Заготовка продуктов, расфасовка.

6. Туристская группа в походе. Практическая работа на местности: Мини-походы, выезды на туристские базы. Подбор группы, распределение обязанностей по должностям. Подбор и подготовка личного и группового снаряжения.

7. Техника пешеходного туризма

Преодоление естественных препятствий в походе, техника пешеходного туризма. Естественные препятствия в пешем и лыжном туризме. Спуски, подъемы с самостраховкой. Преодоление оврагов по бревну. Выучить и уметь применять узлы.

Практическая работа на местности: Преодоление оврагов по бревну. Спуск, подъем и траверс склона. Параллельные веревки. Естественные препятствия в пешем и лыжном туризме. Спуски, подъемы с самостраховкой. Преодоление оврагов по бревну. Выучить и уметь применять узлы.

8. Личная гигиена и доврачебная помощь.

Личная гигиена туриста. Обувь туриста. Уход за ногами, обувью во время похода. Гигиенические требования к одежде, посуде, жилищу туриста.

Профилактика и оказание первой медицинской помощи. Характерные заболевания в походе и их профилактика

Практическая работа на местности: Транспортировка пострадавшего. Оказание первой медицинской помощи.

9. Краеведение.

Природа родного края. Климат, растительность и животный мир нашего края. Рельеф, реки, озера, полезные ископаемые. История края, памятные исторические места.

Экскурсии, дальние экскурсии, прогулки, экологические тропы.

10. Барнауловедение.

История родного города. Пять районов города. Известные люди нашего города. Проспекты, улицы, бульвары, площади, парки.

Экскурсии, прогулки.

10. Физическая подготовка. Игры, эстафеты. Развитие равновесия, силы, гибкости, быстроты, выносливости. Кросс. Бег по пересеченной местности. Упражнения для овладения техникой передвижения на лыжах. Игры, эстафеты.

1. Что такое «выживание»?

Дается понятие «выживание», а также рассказать, какие мероприятия необходимо выполнить для успешного выживания.

2. Выживание в полярных условиях.

Полярные области, передвижение в полярных условиях, типы укрытий, особенности разведение огня и приготовление пищи, добывание воды и пищи в условиях холодного климата.

3. Выживание в горах.

Походы горы: климат и местность. Способы ориентирования в горах. Передвижение по горной местности. Опасность ледников и лавин. Горные реки. Специальные альпинистские приемы. Узлы и спецснаряжение.

4. Выживание в условиях резко континентального климата.

Континентальный климат. Особенности географии Алтайского края. В данном разделе главное место отводится походам по территории края (практика).

5. Выживание в пустыне.

Высокие температуры и недостаточное количество осадков, вода в пустыне и способы ее добычи. Одежда для путешествий. Растительная и животная пища. Опасности. Способы построения укрытия в пустыне.

Практическая работа - добыча воды в трудных условиях.

6. Выживание на воде, в море.

Как избежать паники при аварии на воде? Выживание в воде. Спасательные средства и их содержимое. Сигналы бедствия. Добыча воды и пищи.

Практическая работа - составление памятки спасения на воде и льду.

7. Выживание при чрезвычайных ситуациях природного характера и меры по спасению.

Смерчи, ураганы, штормы. Сильный снегопад и оледенение. Гроза. Лесные пожары. Землетрясения и извержение вулканов. Засуха.

Практическая работа; тренировки по спасательным работам (использование средств связи, знаки и сигналы спасения, действия поисковой партии).

8. Выживание при чрезвычайных ситуациях антропогенного характера, аварии на химических и других опасных предприятиях.

9. Безопасность в городе и домашней среде.

Безопасность на дорогах, в общественном транспорте, в домашней среде, при террористических актах. Практическая работа - составление памяток выживания в разной среде.

**Учебный план
реализации ДОП программы
«Юный путешественник»**

Настоящий учебный план определяет сроки освоения программы содержит объем нагрузки по тематике разделов общеразвивающих занятий и количество часов, отведенных на практические, творческие, проектные работы.

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Туризм	140	73	67	Игры, экскурсии, соревнования
2	Автономное выживание в экстремальных условиях	30	24	6	

Тематическое планирование по ДОП программе «Юный путешественник»
2кл

№ п/п	Тема	Учебные часы	Примечания
	Туризм	140	
	<i>Техника безопасности</i>	4 2практика	
1	Дисциплина	1	
2	Правила поведения на местности, спортзале	1	
3	Практика Экскурсия.	1	
4	Практика Игра «Найди клад».	1	
	<i>Ориентирование и топография</i>	27 13 практика	
5	Ориентирование и топография	1	
6-7	Изучение условных знаков спортивной карты (20- 25 знаков	2	
8-9	Рельеф местности и его изображение на картах	2	
10-11	Практика Компас, правила пользования им	2	
12	Определение азимутов по карте и по местности	1	
13	Практика Ориентирование на	1	

	местности		
14	Комплексное чтение карты	1	
15	Способы определения точки стояния	1	
16	Практика Движение по азимуту	1	
17	Приемы ориентирования карты	1	
18- 19	Действия в случае потери ориентировки	2	
20- 21	Тактика выбора пути	2	
22	Легенда	1	
23- 24	Способы изображения рельефа на карте	2	
25	Практика. Работа с компасом	1	
26	Практика. Способы определения точки стояния	1	
27	Практика. Движение по азимуту, ориентирование карты по компасу	1	
28	Практика. Ориентирование на местности	1	
29	Практика. Ориентирование на местности	1	
30	Практика. Игры с условными знаками	1	
31	Мини соревнования по ориентированию «Найди клад»	1	
32	Мини-соревнования по ориентированию «Найди КП».	1	
	<i>Туристское снаряжение</i>	9 4 практика	
33	Перечень снаряжения для однодневного похода и похода с ночлегом в полевых условиях	1	
34	Подбор снаряжения в зависимости от сезона и метеоусловий.	1	
35	Требования к снаряжению; малый вес, прочность, удобство в использовании и переноске	1	
36	Правила установки палатки (зимней, летней)	1	
37	Медицинская аптечка, ремонтный набор, преимущества и недостатки разных видов рюкзаков	1	
38	Практика. Укладка рюкзака	1	
39	Практика. Сбор аптечки и ремонтного набора	1	

40	Мини-соревнование «Собери рюкзак»	1	
41	Соревнование «Полоса препятствий»	1	
	Туристский бивак	14 5 практика	
42	Туристический бивак	1	
43- 44	Комплектование тур группы.	2	
45- 46	Выбор места бивака.	2	
47- 48	Разведение костра (виды костров)	2	
49- 50	Свертывание бивака, уборка мусора на месте стоянки.	2	
51	Практика. Разведение костра	1	
52	Практика. Выбор места бивака	1	
53	Практика. Разведение костра	1	
54	Практика. Свертывание бивака, уборка мусора на месте стоянки	1	
55	Мини поход	1	
	Подготовка к туристскому походу	15 6 практика	
56- 57	Туристский поход	2	
58- 59	Подбор группы в туристский поход	2	
60- 61	Практика. Распределение обязанностей в туристском походе	2	
62- 63	Подбор и подготовка личного и группового снаряжения	2	
64- 65	Подбор и подготовка личного и группового снаряжения	2	
66	Заготовка продуктов, расфасовка	1	
67- 68	Практика. Подбор и подготовка личного и группового снаряжения	2	
69- 70	Практика. Заготовка продуктов, расфасовка	2	
	Туристская группа в походе	14 6 практика	
71- 72	Туристская группа	2	
73- 74	Обязанности туриста	2	
75- 76	Распределение обязанностей в группе	2	

77-78	Построение туристического маршрута и подготовка к походу	2	
79-80	Мини-походы	2	
81-82	ПВД	2	
83-84	Выезд на туристическую базу	2	
	<i>Техника пешеходного туризма</i>	18 10 практика	
85-86	Преодоление естественных препятствий в походе	2	
87-88	Техника пешеходного туризма	2	
89-90	Естественные препятствия в пешем и лыжном туризме	2	
91-92	Практика. Спуски, подъемы с самостраховкой	2	
93-94	Практика. Преодоление оврагов по бревну	2	
95-96	Выучить и уметь применять узлы.	2	
97	Практика. Преодоление оврагов по бревну	1	
98	Практика. Спуск, подъем и траверс склона	1	
99	Практика. Параллельные веревки	1	
100	Практика. Спуски, подъемы с самостраховкой	1	
101	Практика. Естественные препятствия в пешем и лыжном туризме	1	
102	Практика. Выучить и уметь применять узлы	1	
	<i>Личная гигиена и доврачебная помощь.</i>	8 3 практика	
103	Личная гигиена туриста.	1	
104	Обувь туриста	1	
105	Уход за ногами, обувью во время похода	1	
106-107	Гигиенические требования к одежде, посуде, жилищу туриста	2	
108	Практика.Профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	

109-110	Практика. Характерные заболевания в походе и их профилактика	2	
	<i>Краеведение</i>	10 3 практика	
111	Природа родного края	1	
112	Климат родного края	1	
113-114	Растительность и животный мир нашего края.	2	
115	Рельеф края	1	
116-117	Реки, озера, полезные ископаемые	2	
118-119	Практика. Памятные исторические места.	2	
120	Практика. История края	1	
	<i>Барнауловедение</i>	9 4 практика	
121	История Барнаула	1	
122-123	Практика. Достопримечательности Барнаула	2	
124	Знаменитые люди Барнаула	1	
125	Пять районов города.	1	
126	Проспекты, улицы	1	
127	Бульвары, площади, парки.	1	
128	Экскурсии	1	
129	Мини-викторины «Я люблю Барнаул»	1	
	<i>Физическая подготовка</i>	11	
130-133	«Веселые старты»	2	
134-137	Соревнования	2	
138-140	«Самый ловкий, быстрый, смелый»	3	
	Автономное выживание в экстремальных ситуациях	30	
	<i>Выживание</i>	2	
141	Что такое «выживание»?	1	
142	Какие мероприятия необходимо выполнить для успешного выживания.	1	
	<i>Выживание в полярных условиях.</i>	4	
143	Полярные области, передвижение в полярных условиях	1	
144	Типы укрытий	1	

145	Особенности разведение огня и приготовление пищи	1	
146	Добывание воды и пищи в условиях холодного климата.	1	
	<i>Выживание в горах</i>	5 1 практика	
147	Способы ориентирования в горах. Передвижение по горной местности	1	
148	Опасность ледников и лавин	1	
149	Специальные альпинистские приемы	1	
150	Узлы и спецснаряжение	1	
151	Практика. Узлы и спецснаряжение	1	
	<i>Выживание в условиях резко континентального климата</i>	2	
152	Континентальный климат	1	
153	Особенности географии Алтайского края	1	
	<i>Выживание в пустыне</i>	5 2 практика	
154	Высокие температуры и недостаточное количество осадков	1	
155	Вода в пустыне и способы ее добычи	1	
156	Одежда для путешествий	1	
157	Практика. Способы построения укрытия в пустыне	1	
158	Практика. Добыча воды в трудных условиях	1	
	<i>Выживание на воде и в море</i>	4 1 практика	
159	Как избежать паники при аварии на воде?	1	
160	Выживание в воде. Спасательные средства и их содержимое	1	
161	Сигналы бедствия	1	
162	Практика. Добыча воды и пищи	1	
	<i>Выживание при ЧС природного характера</i>	6 1 практика	
163	Смерчи, ураганы, штормы.	1	
164	Сильный снегопад и оледенение.	1	
165	Лесные пожары	1	
166	Землетрясения и извержение вулканов	1	
167	Практика. Спасательные работы	1	
168	Выживание при ЧС антропогенного характера	1	

	Безопасность в городе и домашней среде	2 1 практика	
169	Безопасность на дорогах, в общественном транспорте	1	
170	Практика. Безопасность при террористических актах, составление памяток выживания в разной среде.	1	

Методическое обеспечение дополнительной образовательной программы

Для реализации программы необходимо наличие учебного класса для проведения теоретических занятий и спортивного зала для проведения занятий по общей физической подготовке. Для проведения теоретических и практических занятий по ориентированию и топографии необходим картографический и дидактический материал. При проведении занятий по медицинской помощи используется медицинская аптечка и перевязочные средства. Для проведения практических занятий, походов и соревнований необходимо наличие материально-технической базы и необходимого снаряжения для проведения мероприятия; необходимо иметь возможность участия в организации и проведении туристских соревнований и слётов для получения конечного результата.

Методическое обеспечение программы.

№	Раздел	Формы занятия	Приемы и методы	Формы подведения итогов
1	Техника безопасности	Беседа, практические занятия	Словесный, практический	Опрос, соревнования, походы
2	Ориентирование и топография	Лекция, беседа, практические занятия на местности, смотр знаний и умений, викторина, игра-соревнование «Лабиринт», игра-конкурс «Найди клад», упражнения по сбору карты,	Словесный, Практический наглядный, работа с картами и компасом, дидактические раздаточные, иллюстративные материалы	ориентирование на местности и ориентирование в помещении «Лабиринт», викторина, тест «Знаешь ли знаки спортивных карт», топографические диктанты, игра-конкурс

		Мини-соревнования по ориентированию на маркированной дистанции		«Найди клад»,
3	Туристское снаряжение	Беседы, викторины, кроссворды, тест, практическая работа на местности, мини-соревнования «Собери рюкзак», «Поставь палатку»	Словесный практический наглядный,	Опрос Кроссворд Соревнования с использованием туристского снаряжения, итоговые походы и ПВД.
4	Туристский бивак	Беседа, практическая работа на местности, мини-соревнования, походы, степенные, дальние экскурсии.	Словесный, практический, наглядный.	Опрос, контрольные вопросы, викторина. Поход с целью проверки туристских навыков по установке бивака и приготовления пищи на костре.
5	Туристская группа в походе	Ярмарка знаний и умений, соревнования	Практический	Результаты соревнований.
6	Подготовка к туристскому походу	Беседы, соревнования, практические занятия на местности и в помещении	Словесный, практический, наглядный, раздаточные материалы, карточки - задания, работа с информационным материалом, картографическим	Соревнования по ориентированию, туризму, походы выходного дня, краеведческие игры «Готов ли ты в поход?», «Путешествие по турграду»
7	Техника пешеходного туризма	Тренировочные занятия в спортивном зале и на местности, слеты, соревнования, походы	Практический	Результаты соревнований, слетов, походов.
8	Личная гигиена и доврачебная помощь	Лекция, беседа, практические занятия на местности и в помещении, смотр знаний и умений, викторина,	дидактические раздаточные, иллюстративные материалы, практический	Использование на практике полученных знаний и умений. Оказание первой помощи пострадавшим, изготовление носилок и других приспособлений.

9	Краеведение	Лекция, беседа, викторина, тесты, вопросники, музей, краеведческое лото, творческие встречи, экскурсия, тематические праздники	дидактические раздаточные, иллюстративные материалы, практический	Краеведческое ориентирование по городу, викторина, тест «Мой родной город», зачет, краеведческая игра «Знатоки родного города».
10	Физическая подготовка	Тренировочные занятия в спортивном зале и на местности, слеты, соревнования, походы	Практический.	Результаты соревнований, слетов, походов.

Этапы педагогического контроля.

2 год обучения	<ol style="list-style-type: none"> 1. Дальняя прогулка с установлением лагеря. 2. Творческий отчет знатоков по созданию «Лесной книги жалоб». 3. Викторина «Знаешь ли ты улицы города?».
----------------	---

Приложения

Приложение 1

Система оценки достижения планируемых результатов

Согласно Стандарту, система оценки достижения планируемых результатов освоения курса занятий по внеурочной деятельности «Юный путешественник» состоит из двух основных компонентов:

1. Оценка предметных результатов, которая предусматривает выявление уровня достижения учащимися планируемых результатов по данному направлению деятельности с учётом предметных знаний, действий с предметным содержанием. По окончании изучения каждой темы проводится обследование уровня усвоения знаний умений и навыков, полученных на занятии в разнообразной форме: теста, диагностического задания, викторины, конкурсной программы, КВН и т.д.

Показатели	Минимальный уровень (1балл) Мин	Оптимальный уровень (2балла) О	Максимальный уровень (3 балла) Макс
Тема	Имеет опорные знания, ключевые теории, идеи, понятия.	Имеет опорные знания, ключевые теории, идеи, понятия; знания, расширяющие или углубляющие опорную систему знаний и периодически	Имеет опорные знания, ключевые теории, идеи, понятия; знания, расширяющие или углубляющие опорную систему знаний, умений и навыков; систематически использует в жизни.

		использует в ответствующих ситуациях.	Заинтересован в совершенствовании знаний и использовании умений и навыков в нестандартных ситуациях.
--	--	---------------------------------------	--

Таблица № 1

№	ФИО	Опасности природного характера	Опасности ситуации техногенного характера	Опасности ситуации социального характера.	Туризм	Итого. Результат № 1	Уровень №1
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							

18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
	Итого						

2. Оценка метапредметных результатов как сформированности регулятивных, коммуникативных и познавательных универсальных действий может быть отслежена в результате следующих действий:

- Выполнение специально сконструированных диагностических задач, направленных на оценку уровня сформированности конкретного вида универсальных учебных действий;
- Выполнение учебных и учебно-практических задач средствами учебных предметов;

- Выполнение комплексных заданий на межпредметной основе

Работа по оцениванию метапредметных результатов проводится в виде промежуточной и итоговой аттестации учащихся.

Таблица № 2

№	ФИО	Метапредметные результаты					
		Личностные	Познавательные	Регулятивные	Коммуникативные	Итого Результат № 2	Уровень № 2
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							

17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							
	Итого						

Результаты накопительной оценки, полученной в ходе текущего и промежуточного оценивания, фиксируются в форме портфеля достижений и учитываются при определении итоговой оценки.

Предметом итоговой оценки является способность учащихся решать учебно-познавательные и учебно-практические задачи на основе:

- Системы знаний и представлений об основах безопасного образа жизни;

- Обобщённых способов деятельности, умений в учебно-познавательной и практической деятельности;
- Коммуникативных и информационных умений.

Итоговая оценка складывается из двух составляющих:

1. результаты промежуточной аттестации учащихся, отражающие динамику их индивидуальных образовательных достижений.
2. результаты итоговых работ, характеризующие уровень освоения учащимися основных формируемых способов действий в отношении опорной системы знаний, необходимых для обучения на следующей ступени образования.

Литература

1. Багаундинова Ф.Г. Туристско-краеведческая деятельность учащихся.- М.: ЦДЮТур, 2006.
2. Планета — наш дом: учебн. - Хрестоматия для дошкольников и младших школьников. / Сост. И.Г. Белавина, Н.Г Найденская. - М.: Лайда, 2009.
3. Куприн А.М. Умей ориентироваться на местности. - М.: 2008.
4. Куприн А.М. Занимательно об ориентировании.- М.: "Просвещение", 1980. - 108 с.
5. Минделевич С. Пора в поход! - М.: "Молодая гвардия", 2008.
6. Новейшая энциклопедия выживания Москва АСТ- Астрель под ред Т.Тимошина
7. Барышева Ю.А. Формирование эколого-краёведческих знаний в школе- М.: ЦДЮТ РФ, 2007.
8. Плешаков А. А. Программа факультативного курса "Экология для младших школьников"
9. Плешаков А.А. Программа "Природа и мы"
10. Симонова Л.П. Ключи от природы. Учебно-методическое пособие. - М.: Агар, 2007.
11. Конституция РФ.
12. Закон РФ «Об образовании».
13. Государственный стандарт Российской Федерации «Безопасность в чрезвычайных ситуациях».